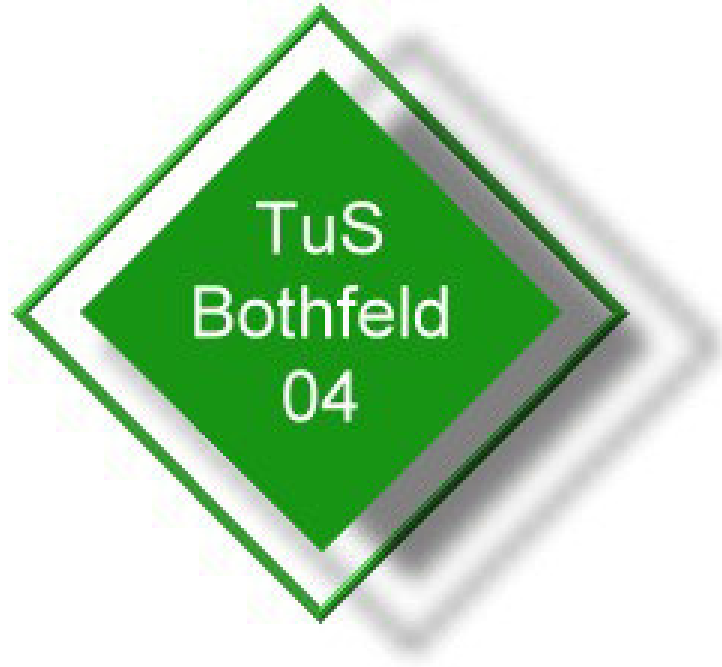


# TuS - Spiegel



## **Sportstättenbelegungsplan Trainingsplan 2017**

Änderungen vorbehalten / Stand 24.08.2017

Der große Sportverein in Hannovers Oststadt

Hier finden Sie eine Übersicht über unsere Sportangebote. Einen detaillierten Trainingsplan erhalten Sie in unserem Geschäftszimmer (gerne schicken wir Ihnen auch einen zu) oder auf unserer Homepage [www.tus-bothfeld.de](http://www.tus-bothfeld.de).

Angebot	Altersgruppen								Auskunft
	1 - 3	4 - 6	7 - 14	15 - 18	19 - 26	27 - 40	41 - 60	60 -	
<b>Badminton</b>			X	X	X	X	X	X	0511 / 646 36 18
<b>Basketball</b>			X	X	X	X	X	X	0177 / 425 31 46
<b>Bogenschießen</b>			X	X	X	X	X	X	0511 / 905 51 26
<b>Boule</b>			X	X	X	X	X	X	0511 / 604 69 60
<b>Cheerleading</b>		X	X						0176 / 640 010 28
<b>Dance for Kids &amp; Teen</b>		X	X	X					0511 / 64 89 73
<b>Eltern- und Kind-Turnen</b>	X	X							0511 / 64 89 73
<b>Faustball</b>			X	X	X	X	X	X	0152 / 226 994 56
<b>Gesundheitssport</b>									01575 / 269 11 64
Cardio-Fit					X	X	X	X	
Koronarsport					X	X	X	X	
Nordic-Walking			X	X	X	X	X	X	
Rücken-Fit					X	X	X	X	
Lungensport			X	X	X	X	X	X	
Multiple Sklerose		X	X	X	X	X	X	X	
Walking				X	X	X	X	X	
Pilates				X	X	X	X	X	
Yoga				X	X	X	X	X	
<b>Gymnastik – Aerobic – usw.</b>									0511 / 65 03 96
Deep Work				X	X	X	X	X	
Damengymnastik					X	X	X	X	
Damen-Fitness-Gruppe					X	X	X	X	
Modern Dance					X	X	X	X	
50+, Damen und Herren							X	X	
Sitzgymnastik								X	
Zumba				X	X	X	X	X	
<b>Handball</b>	X	X	X	X	X	X	X	X	0178 / 553 10 34
<b>Judo</b>		X	X	X	X	X	X	X	0170 / 869 31 35
<b>Kinderturnen</b>		X	X	X					0511 / 64 89 73
<b>Kung Fu</b>			X	X	X	X	X	X	0160 / 523 98 51
<b>Leichtathletik</b>		X	X	X	X	X	X	X	0511 / 727 131 99
<b>Prellball</b>				X	X	X	X	X	0511 / 65 03 96
<b>Schach</b>			X	X	X	X	X	X	0511 / 905 51 26
<b>Tanzen</b>					X	X	X	X	0511 / 65 77 5
<b>Tischtennis</b>			X	X	X	X	X	X	0511 / 63 23 37
<b>Volleyball</b>				X	X	X	X	X	0511 / 649 74 41

## **Badminton**

---

Mädchen + Jungen, 10 bis 15 Jahre	Fr.	17:00 - 18:30 Uhr	BBS Nußriede 4 (Roderbruch)
Jugend, weibl. + männl. 15 bis 18 Jahre	Fr.	18:30 - 20:00 Uhr	BBS Nußriede 4 (Roderbruch)
Damen und Herren (Hobby und Einsteiger)	Fr.	20:00 - 22:00 Uhr	BBS Nußriede 4 (Roderbruch)

## **Ballschule \***

---

4 - 8 Jahre	Do.	16:00 - 17:00 Uhr	GS Grimsehlweg 20
-------------	-----	-------------------	-------------------

## **Basketball**

---

Herren I	Mi.	20:00 - 22:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
Herren II	Di.	20:00 - 22:00 Uhr	Schule Gottfried-Keller-Str. 11
	Do.	20:00 - 22:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
Herren III	Di.	20:15 - 22:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
Herren IV	Di.	20:15 - 22:00 Uhr	FÖS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Damen	Mi.	18:00 - 20:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
	Fr.	20:00 - 22:00 Uhr	FÖS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Hobby (Frauen und Männer)	Mi.	20:00 - 22:00 Uhr	Käthe-Kollwitz-Schule (Podbielskistraße 230)
Gemischt 7 bis 9 Jahre (U8/U10)	Mo.	16:00 - 18:00 Uhr	Gerhart-Hauptmann-Schule 2
	Di.	16:00 - 17:00 Uhr	GS Grimsehlweg 20
	Mi.	16:00 - 18:00 Uhr	GS Grimsehlweg 20
Gemischt 9 bis 10 Jahre (U11)	Mo.	17.30 - 19.30 Uhr	Gerhart-Hauptmann-Schule 2
	Do.	17.00 - 19.00 Uhr	GS Grimsehlweg 20
Gemischt 10 bis 11 Jahre (U12)	Di.	17:00 - 19:00 Uhr	Gerhart-Hauptmann-Schule 2
	Fr.	17:00 - 19:00 Uhr	Käthe-Kollwitz-Schule (Podbielskistraße 230)
Gemischt 12 bis 13 Jahre (U14)	Mi.	16:00 - 18:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
	Do.	16:00 - 18:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
Männl. Jugend 14 bis 15 Jahre (U16) I	Do.	18:00 - 20:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
	Fr.	17:00 - 19:00 Uhr	Schule Gottfried-Keller-Str. 11
Männl. Jugend 14 bis 15 Jahre (U16) II	Di.	16:30 - 18:00 Uhr	Schule Gottfried-Keller-Str. 11
Männl. Jugend 16 bis 17 Jahre (U18)	Mi.	18:30 - 20:30 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule (Leipziger Str. 38)
Weibl. Jugend 12 bis 17 Jahre (U18)	Di.	18:00 - 20:00 Uhr	Schule Gottfried-Keller-Str. 11

## **Boule / Pétanque**

---

alle Altersgruppen	Mi.	17:00 - 19:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	So.	ab 11:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12

## Cheerleading

---

Mädchen und Jungen ab 6 Jahre  
(Pee Wee) Do. 16:30 - 18:30 Uhr Schule Gottfried-Keller-Str. 11

## Dance for Kids & Teens

---

Mädchen und Jungen 4 bis 6 Jahre,  
Tanzmäuse Do. 16:00 - 17:00 Uhr GS Hoffmann-von-Fallersleben  
(Thorner Str. 2)

Schnuppertag, immer letzter Donnerstag im Monat

Hip Hop f. Mädchen und Jungen ab 6 J.  
(Cheeky Kids, Anfänger) Di. 16:00 - 17:30 Uhr FÖS Albrecht-Dürer-Schule  
(Ebelingstr. 3)

## Eltern- und Kind-Turnen

---

Eltern + Kinder bis 4 Jahre Mi. 16:00 - 17:00 Uhr GS Gartenheimstraße  
(kleine Halle)

Mi. 17:00 - 18:00 Uhr FÖS Albrecht-Dürer-Schule  
(Ebelingstr. 3)

Eltern + Kinder ab 1,5 - 3 Jahre Mi. 16:00 - 17:00 Uhr FÖS Albrecht-Dürer-Schule  
(Ebelingstr. 3)

Eltern + Kinder bis 4 Jahre Fr. 16:00 - 17:00 Uhr GS Gartenheimstraße  
(kleine Halle)

Eltern + Kinder bis 4 Jahre Fr. 17:00 - 18:00 Uhr GS Gartenheimstraße  
(kleine Halle)

## Faustball

---

*Mai - September:* Männer 65, Hobby Mo. 17:00 - 20:00 Uhr Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12  
Do. 17:00 - 19:00 Uhr Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12

*Mai - September:* Jugend U10 - U16 Mo. 17:00 - 18:30 Uhr Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12

*Mai - September:* Männer I Mo. 18:30 - 20:00 Uhr Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12  
Do. 18:30 - 20:00 Uhr Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12

*Mai - September:* Jugend U10, U12 Do. 17:00 - 18:30 Uhr Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12

*Mai - September:* Jugend U14, U16 Do. 18:30 - 20:00 Uhr Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12

*Oktober - April:* Jugend, m / w Mo. 17:00 - 18:45 Uhr IGS Bothfeld (Hintzehof)

*Oktober - April:* Mo. 17:00 - 18:45 Uhr IGS Bothfeld (Hintzehof)

*Neugierige und Anfänger sind herzlich willkommen.*

*Oktober - April:* Mo. 18:45 - 20:15 Uhr IGS Bothfeld (Hintzehof)

*Oktober - April:* Jugend Fr. 17:30 - 18:45 Uhr GS Grimsehlweg 20

## Gesundheitssport \*

---

Cardio-Aktiv 1, Damen und Herren Di. 19:00 - 20:15 Uhr FÖS Albrecht-Dürer-Schule  
(Ebelingstr. 3)

Cardio-Aktiv 2, Damen und Herren Do. 19:00 - 20:15 Uhr GS Hägewiesen 111

Koronarsportgruppe 1, (*Aufnahmestopp*) Mo. 17:30 - 19:00 Uhr GS Hägewiesen 111  
Übungsgruppe Frauen und Männer

Koronarsportgruppe 2, <i>(Aufnahmestopp)</i> Trainingsgruppe, Frauen und Männer	Mo.	19:00 - 20:00 Uhr	GS Hägewiesen 111
Koronarsportgruppe 3, Übungsgruppe Frauen und Männer	Di.	17:45 - 19:00 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Koronarsportgruppe 4, Übungsgruppe Frauen und Männer	Do.	17:00 - 18:30 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Lungensport	Fr.	17:00 - 18:00 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Nordic Walking Einführungskurs***	Mi.	18:00 - 19:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Nordic Walking Fortgeschrittenenkurs + Trainingsgruppe	Mi.	18:30 - 19:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Rücken-Aktiv 1	Di.	17:30 - 19:00 Uhr	FÖS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Rücken-Aktiv 2	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Rücken-Aktiv 3	Mi.	18:15 - 19:45 Uhr	GS Grimsehlweg 20
Rücken-Aktiv 4, für Neueinsteiger	Do.	18:30 - 20:00 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Rücken-Aktiv 5	Do.	17:30 - 19:00 Uhr	GS Hägewiesen 111
Walking (ganzjährig)	Mi.	10:00 - 11:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Pilates	Di.	17:00 - 18:00 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
	Mi.	19:00 - 20:00 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Yoga	Mi.	17:45 - 18:45 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
	Fr.	18:00 - 19:00 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Marma-Yoga	Di.	17:30 - 18:30 Uhr	Käthe-Kollwitz-Schule (Podbielskistraße 230)
Yoga für Senioren	Mo.	15:45 - 16:45 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Multiple Sklerose -Sportgruppe <i>(nur jeden 1. Sonntag im Monat)</i>	So.	12:00 - 15:00 Uhr	Sportkindergarten (Prinz-Albrecht-Ring 2)

### **Gymnastik – Aerobic – Modern Dance –**

Funktions-Intervall-Training <i>(Deep Work)</i>	Fr.	18:30 - 20:00 Uhr	FÖS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Damengymnastik	Do.	20:00 - 22:00 Uhr	FÖS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Damengymnastik	Mo.	19:00 - 20:00 Uhr	GS Grimsehlweg 20
Damengymnastik	Mi.	20:00 - 22:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (große Halle)
Modern Dance, ab 25 Jahre	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	GS Grimsehlweg 20
50+, Damen und Herren	Di.	15:45 - 16:45 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
	Do.	15:30 - 16:30 Uhr	FÖS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)

Sitzgymnastik für Senioren	Di.	14:45 - 15:45 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Zumba Nur mit Anmeldung über unser Geschäftszimmer!	Do.	19:30 - 20:30 Uhr	Käthe-Kollwitz-Schule (Podbielskistraße 230)

## Handball

---

1. Herren '98 und älter	Di.	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
	Do.	20:30 - 22:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
2. Herren '98 und älter	Do.	19:00 - 20:30 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
3. Herren '98 und älter	Do.	19:00 - 20:30 Uhr	FeSH Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 76
Alte Herren '85 und älter	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
1. Damen '98 und älter	Mo.	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
	Mi.	20:30 - 22:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
2. Damen '98 und älter	Mo.	20:30 - 22:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle
		April-September	Prinz-Albrecht-Ring 16
	Mo.	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
		Oktober-März	
3. Damen '98 und älter	Di.	20:30 - 22:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
4. Damen '98 und älter	Di.	20:30 - 22:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
Männl. A '99 / '00	Di.	18:45 - 20:00 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
	Do.	18:30 - 20:15 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
1. männl. B '01 / '02	Di.	18:45 - 20:00 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
	Do.	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
2. männl. B '01 / '02	Di.	17:30 - 18:45 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
	Do.	18:00 - 19:00 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
1.männl. C '03 / '04	Di.	17:30 - 18:45 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
	Fr.	16:45 - 18:00 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
2. männl. C '03 / '04	Mi.	17:30 - 19:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
	Fr.	17:45 - 19:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
1. Männl. D '05 / '06	Mi.	17:30 - 19:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
	Fr.	15:30 - 16:45 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
2./3. Männl. D '05 / '06	Mi.	16:00 - 17:30 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16

	Do.	15:30 - 16:45 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
1./2. Männl. E '07 / '08	Di.	16:00 - 17:30 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
	Do.	16:00 - 17:30 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
3. Männl. E (starke Mini A)	Di.	16:00 - 17:30 Uhr	FeSH Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 76
Weibl. B '01 /'02	Mo.	19:15 - 20:30 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
	Mi.	19:00 - 20:30 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
Weibl. C '03 / '04	Di.	17:30 - 19:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
	Mi.	19:00 - 20:30 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
1. Weibl. D '05 / '06	Di.	17:30 - 19:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
	Do.	17:30 - 19:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
2. Weibl. D '05 / '06	Di.	18:00 - 19:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
	Do.	17:30 - 19:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
Weibl. E '07 / '08	Mo.	18:00 - 19:15 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
	Mi.	18:00 - 19:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
Mini A 1 2009	Mi.	17:00 - 18:00 Uhr	FeSH Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 76
Mini B 1 2010	Mo.	17:00 - 18:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
Mini C 2011	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr	FeSH Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 76
Mini D 2012	Mo.	15:00 - 16:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
MuKiVa 1 2013	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
MuKiVa 2 2014/2015	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16

## **Judo**

---

Kata-Stützpunkt des NJV	Mo.	20:00 - 22:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (kleine Halle)
Anfänger und Fortgeschrittene 7 bis 12 Jahre	Mi.	16:00 - 18:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (große Halle)

spezielle Gürtelprüfungsvorbereitung	Mi.	18:00 - 20:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (kleine Halle)
Fortgeschrittene 12-18 Jahre und Anfänger ab ca. 12 Jahre	Mi.	18:00 - 20:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (große Halle)
Fortgeschrittene und Anfänger ab ca. 16 Jahren bis 70 Jahren	Mi.	20:00 - 22:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (kleine Halle)
Kata-Training und Prüfungsvorbereitung TuS-Judoka	Fr.	20:00 - 22:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (große Halle)
Purzelbären, 4-6 Jahre, vom Kinderturnen zum Judo	Mi.	17:00 - 18:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (kleine Halle)
Wettkampftraining 8-16 Jahre	Fr.	18:00 - 20:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (große Halle)

### Kinderturnen

Leistungsriege ab 6 Jahren (nach Absprache)	Do.	17:00 - 18:30 Uhr	FÖS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Leistungsriege ab 10 Jahren (nach Absprache)	Do.	18:00 - 20:00 Uhr	FÖS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Mädchen und Jungen 4 bis 6 Jahre	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr	FÖS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
	Fr.	16:00 - 17:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (große Halle)
Mädchen und Jungen ab 6 Jahre	Mo.	17:00 - 18:00 Uhr	FÖS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
	Fr.	17:00 - 18:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (große Halle)

### Kung Fu \*

ab 6 Jahre	Di.	17:00 - 19:00 Uhr	GS Grimsehlweg 20
------------	-----	-------------------	-------------------

### Leichtathletik

#### Sommer und Winter:

Lauftreff mit Sportspielen Frauen und Männer, Seniorinnen und Senioren	Mo.	18:30 - 20:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Stabhochsprung-Training	Do.	16:30 - 18:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Werfertraining (Kugel)	Mo.	18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Werfertraining (Wurf/Speer)	Mi.	18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Werfertraining (Diskus)	Sa.	<del>09:00 - 11:00 Uhr</del>	<del>Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12</del>

#### Sommer:

Mädchen + Jungen 4 - 5 J.	Fr.	15:30 - 16:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Mädchen + Jungen 6 - 7 J.	Fr.	16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Mädchen + Jungen 8 - 9 J.	Mi.	16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr.	16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Mädchen + Jungen 10 - 11 J.	Mo.	16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi.	16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr.	16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Mädchen + Jungen 12 - 13 J.	Mo.	16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi.	16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12



Mädchen + Jungen 14 - 15 J.	Fr. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mo. 17:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Di. 17:00 - 19:00 Uhr	Langenhagen
	Mi. 18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Mädchen + Jungen 16 - 19 J.	Mo. 19:00 - 20:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Di. 18:30 - 20:30 Uhr	Langenhagen
	Mi. 18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Frauen, Männer	Mo. 18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
<b>Winter:</b>		
Mädchen + Jungen 4 - 5 J.	Di. 16:00 - 17:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (kleine Halle)
Mädchen + Jungen 6 - 7 J.	Fr. 16:00 - 17:30 Uhr	GS Grimsehlweg 20 Sporthalle und Pausenhof
Mädchen + Jungen 8 - 9 J.	Mo. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 16:30 - 18:00 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
Mädchen + Jungen 10 - 11 J.	Mo. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Do. 16:00 - 17:30 Uhr	GS Hägewiesen 111
Mädchen + Jungen 12 - 13 J.	Mo. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 16:30 - 18:30 Uhr	Sportleistungszentrum Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4
Mädchen + Jungen 14 - 17 J.	Mo. 17:45 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Di. 18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi. 18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 18:30 - 20:30 Uhr	Sportleistungszentrum Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4
Frauen, Männer (gemischte Disziplinen) (auch Laufsachen für draußen mitbringen)	Mo. 20:00 - 22:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
	Fr. 18:00 - 20:00 Uhr	Sportleistungszentrum Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4

### Prellball

Spiel ER und SIE (Hobby-Prellballgruppe mit Horst Brink)	Mo. 19:30 - 22:00 Uhr	GS Tegelweg 2
---	-----------------------	---------------

### Schach \*

Mädchen und Jungen von 6 - 11 J.	Mi. 16:00 - 17:00 Uhr	Gartenheimschule Raum E002
Mädchen und Jungen von 12 - 18 J.	Mi. 17:00 - 18:00 Uhr	Gartenheimschule Raum E002
Frauen und Männer ab 18 J. (Hobbyrunde) <b><u>auf Anfrage!</u></b>	Do. 19:00 - 21:00 Uhr	Jugendraum Carl-Loges-Str. 12

## **Sportabzeichen (Training + Abnahme)**

alle Altersklassen (Mai - Oktober) Fr. 17:30 - 19:30 Uhr Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12

## **Tanzen \*\***

Damen und Herren (Tanzpaare) Fr. 18:15 - 19:45 Uhr Sportkindergarten  
(Prinz-Albrecht-Ring 2)

## **Tischtennis**

Damen- und Herrenmannschaften Mo. 19:30 - 21:45 Uhr FÖS Albrecht-Dürer-Schule  
(Ebelingstr. 3)  
Mi. 19:30 - 21:45 Uhr FÖS Albrecht-Dürer-Schule  
(Ebelingstr. 3)  
Fr. 18:00 - 22:00 Uhr GS Gartenheimstraße  
(kleine Halle)  
Mädchen/Jungen,  
weibl./männl. Jugend bis 17 Jahre Mo. 18:00 - 19:30 Uhr FÖS Albrecht-Dürer-Schule  
(Ebelingstr. 3)  
Mi. 18:00 - 19:30 Uhr FÖS Albrecht-Dürer-Schule  
(Ebelingstr. 3)

## **Volleyball**

Hobby-Mixed (Hobby II) Fr. 19:00 - 22:00 Uhr GS Tegelweg 2  
Okt.-Mrz. 20-22 Uhr  
Hobby-Mixed (Hobby III) Mi. 19:15 - 22:00 Uhr IGS Bothfeld (Hintzehof)  
Fr. 18:00 - 20:00 Uhr GS Mühlenweg 2  
Hobby-Mixed (Hobby V) Mo. 20:00 - 22:00 Uhr IGS Roderbruch  
Rotekreuzstraße 23  
Mi. 20:00 - 22:00 Uhr GS Grimsehlweg 20  
Damen U16 (Anfänger) 12 - 16 Jahre Fr. 17:00 - 18:30 Uhr FÖS Albrecht-Dürer-Schule  
(Ebelingstr. 3)  
Herren (Hobby) Mo. 20:00 - 22:00 Uhr GS Hägewiesen 111  
Herren Mi. 19:15 - 22:00 Uhr IGS Bothfeld (Hintzehof)  
Fr. 19:00 - 22:00 Uhr Schule Gottfried-Keller-Str. 11  
Hobby Mixed Sa. 16:00 - 19:00 Uhr FeSH Sporthalle  
Prinz-Albrecht-Ring 76

\* Teilnahme auch ohne Mitgliedschaft als Kurs möglich

\*\* Zusatzkosten

\*\*\* Mit Anmeldung

## **Notizen:**

## 1. Beiträge lt. Beschluss der Mitgliederversammlung vom 20.02.2015

	monatlich	vierteljährlich	halbjährlich	jährlich
Familien/Ehepaare und eingetragene Lebenspartnerschaften	32,00 €	96,00 €	192,00 €	384,00 €
Erwachsene	17,50 €	52,50 €	105,00 €	210,00 €
Kinder-/Jugendliche	11,00 €	33,00 €	66,00 €	132,00 €
Studenten usw. (siehe Punkt 7)				
Fördermitglieder				70,00 €
Ehrenmitglieder (siehe Punkt 9)				beitragsfrei
Aufnahmebeitrag einmalig bei Anmeldung				15,00 €

## 2. Entgelte laut Vorstandsbeschluss

Mitglieder die ALG I oder II beziehen (nur auf Antrag mit Nachweis)	Familien	pro Monat	17,50 €
	Erwachsene	pro Monat	12,00 €
	Jugend	pro Monat	10,00 €
Inhaber von Bildungsgutscheinen (bei Vorlage der BuT-Berechtigung u. Abgabe der Bestätigungserklärung)		pro Monat	10,00 €

### Entgelte und Gebühren

#### Abteilungsgebühren

Tanzen	monatlich	vierteljährlich	halbjährlich	jährlich
	5,50 €	16,50 €	33,00 €	66,00 €

#### Kursgebühren

Cardio-Aktiv (pro Kurs – 12 Einheiten je 75 Minuten)	Mitglied	20,00 €	
	Nichtmitglied	55,00 €	40,00 €
Rücken-Aktiv (pro Kurs – 10 Einheiten je 90 Minuten)	Mitglied	20,00 €	
	Nichtmitglied	55,00 €	40,00 €
Nordic Walking* (Anfänger + Fortgeschrittene) (pro Kurs – 10 Einheiten je 90 Minuten)	Mitglied	0,00 €	
	Nichtmitglied	55,00 €	165,00 €
Lungensport (pro Stunde)	mit Verordnung	0,00 €	
	ohne Verordnung	5,00 €	
Koronarsport (pro Stunde)	mit Verordnung	0,00 €	
	ohne Verordnung	6,00 €	
Multiple Sklerose - Sportgruppe (6 Einheiten zu je 180 Minuten)	Mitglied	0,00 €	
	Nichtmitglied	60,00 €	
Kung-Fu / Zumba (10 Einheiten je 60 Minuten)	Mitglied	30,00 €	
	Nichtmitglied	50,00 €	
Schach / Ballschule (10 Einheiten je 60 Minuten)	Mitglied	0,00 €	
	Nichtmitglied	30,00 €	
Pilates / Yoga (10 Einheiten je 60 Minuten)	Mitglied	20,00 €	
	Nichtmitglied	45,00 €	
Schwimmen incl. Eintritt (pro Kurs)	Mitglied	30,00 €	
	Nichtmitglied		
Sauna pro Nutzung (pro Nutzung)	Mitglied	5,50 €	
	Nichtmitglied	6,50 €	
* Leihgebühr Nordic Walking – Stöcker (pro Kurs)			8,00 €

Der TuS Bothfeld 04 e.V. ist eingetragen beim Amtsgericht Hannover, VR 2432

1. Vereinsvorsitzender: Frank Rückert  
2. Vorsitzender: Martin Möller

Steuernummer: 25/207/26061

Bankverbindung:

Sparkasse: IBAN DE 17 2505 01 80 0000380520 BIC SPKHDE2HXXX  
Gläubiger-Identifikationsnummer DE40TUS00000243980

Stand: 02.01.2018

Seite 1 von 2

## 3. Zahlweise und Fälligkeit

Die angegebenen Beiträge / Abteilungsgebühren sind mit Ausnahme des Aufnahmebeitrages – Monatsbeiträge. Die Erteilung einer Einzugsermächtigung bzw. ab 1.2.2014 eines SEPA-Lastschriftmandats ist zwingend vorgeschrieben. Der Einzug erfolgt auf Wunsch viertel-, halb oder ganzjährig. Einzugstermine sind der 10.02., der 10.05., der 10.08. und der 10.11. eines Jahres. Sollte einer dieser Termine auf einen Feiertag oder ein Wochenende fallen, erfolgt die Belastung am nächstfolgenden Bankarbeitstag.

Inhabern von Bildungsgutscheinen wird der Beitrag erstattet nachdem die staatlichen Stellen gezahlt haben!

## 4. Verwaltungskosten

Im Falle von nicht eingelösten Lastschriften sind die vom Kreditinstitut in Rechnung gestellten Gebühren vom Mitglied zu tragen. Falls die Abbuchung der Beiträge von einem Konto nicht mehr möglich ist, wird dem Mitglied der Beitrag zuzüglich der von den Banken erhobenen Rücklastschriftgebühr in Rechnung gestellt. Für jedes Mahnschreiben wird eine Gebühr von 5,00 Euro erhoben.

## 5. Familienbeiträge

Eltern / Elternteile sowie deren Kinder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres werden als Familien eingestuft. Nach Vollendung des 18. Lebensjahres erlischt der Anspruch auf Familienbeitrag und das Mitglied wird, sofern keine Austrittserklärung oder kein Antrag auf Ermäßigung vorliegt, automatisch in den Erwachsenenbeitrag eingestuft. Sollten sich dadurch für die anderen Familienmitglieder die Voraussetzungen für den Familienbeitrag ändern oder aufheben, erfolgt auch hier eine automatische Anpassung der Beiträge.

## 6. Fördermitglieder

Die aktive Mitgliedschaft kann auf Antrag in eine Fördermitgliedschaft umgestellt werden, wenn das Mitglied an keinem Sportbetrieb des Vereins teilnimmt. Hiervon ausgenommen sind Unterbrechungen durch Krankheit oder anderweitige Abwesenheit.

## 7. Ermäßigungen

Unter bestimmten Voraussetzungen können Mitglieder schriftlich eine Ermäßigung des Mitgliedsbeitrages beantragen. Dieser ist unter Vorlage entsprechender Bescheinigungen an die Geschäftsstelle zu richten. Ermäßigungen werden nur vom Datum der Antragstellung / Bescheinigung bis zum Ablauf des Anspruches gewährt. Über den Antrag entscheidet der geschäftsführende Vorstand.

Inhaber von "Hannover - Aktiv - Pass", Berechtigte die Zuschüsse für die Förderung von Kindern nach dem Bildungs- und Teilhabepaket erhalten, müssen diese in der Geschäftsstelle zusammen mit einem gültigen Ausweis zusammen mit der Anmeldung vorlegen.

## 8. Abteilungsgebühren

In einzelnen Abteilungen werden zusätzliche Entgelte erhoben. Die erteilte Einzugsermächtigung gilt auch für diese Entgelte. Änderungen der Abteilungsgebühren durch Beschluss des geschäftsführenden Vorstandes sind Bestandteil der Beitragsordnung und werden automatisch berücksichtigt.

## 9. Ehrenmitglieder

Mitglieder können durch die Mitgliederversammlung zu Ehrenmitgliedern ernannt werden.

Voraussetzung ist eine 50-jährige ununterbrochene Mitgliedschaft im TuS Bothfeld 04 e.V. und das Erreichen des 65. Lebensjahres. Darüber hinaus kann zum Ehrenmitglied ernannt werden, wer sich in besonderer Weise für den Verein verdient gemacht hat.

Ehrenmitglieder sind von der Beitragspflicht befreit.

## 10. Kündigung

Die Kündigungsfrist beträgt lt. Satzung § 5, einen Monat zum Quartalsende. Die Kündigung ist schriftlich an die Geschäftsstelle zu richten. Maßgebend ist das Datum des Posteingangs.

Der Austritt ist zu folgenden Terminen möglich:

Austritt 31.03. Kündigung bis zum 28.02.

Austritt 30.06. Kündigung bis zum 31.05.

Austritt 30.09. Kündigung bis zum 31.08.

Austritt 31.12. Kündigung bis zum 30.11.

Gültig ab (01.11.2016)

Der TuS Bothfeld 04 e.V. ist eingetragen beim Amtsgericht Hannover, VR 2432

1. Vereinsvorsitzender: Frank Rückert  
2. Vorsitzender: Martin Möller

Steuernummer: 25/207/26061

Bankverbindung:  
Sparkasse: IBAN DE 17 2505 01 80 0000380520 BIC SPKHDE2HXXX  
Gläubiger-Identifikationsnummer DE40TUS00000243980  
Stand: 02.01.2018

Seite 2 von 2