

Hier finden Sie eine Übersicht über unsere Sportangebote. Einen detaillierten Trainingsplan erhalten Sie in unserem Geschäftszimmer (gerne schicken wir Ihnen auch einen zu) oder auf unserer Homepage www.tus-bothfeld.de.

Angebot	Altersgruppen								Auskunft
	1 - 3	4 - 6	7 - 14	15 - 18	19 - 26	27 - 40	41 - 60	60 -	
Badminton			X	X	X	X	X	X	0511 / 646 36 18
Basketball			X	X	X	X	X	X	0177 / 425 31 46
Bogenschießen			X	X	X	X	X	X	0511 / 905 51 26
Boule			X	X	X	X	X	X	0511 / 604 69 60
Cheerleading		X	X						0176 / 640 010 28
Dance for Kids & Teen		X	X	X					0511 / 64 89 73
Eltern- und Kind-Turnen	X	X							0511 / 64 89 73
Faustball			X	X	X	X	X	X	0152 / 226 994 56
Gesundheitssport									01575 / 269 11 64
Cardio-Fit					X	X	X	X	
Koronarsport					X	X	X	X	
Nordic-Walking			X	X	X	X	X	X	
Rücken-Fit					X	X	X	X	
Lungensport			X	X	X	X	X	X	
Multiple Sklerose		X	X	X	X	X	X	X	
Walking				X	X	X	X	X	
Pilates				X	X	X	X	X	
Yoga				X	X	X	X	X	
Gymnastik – Aerobic – usw.									0511 / 65 03 96
Deep Work				X	X	X	X	X	
Damengymnastik					X	X	X	X	
Damen-Fitness-Gruppe					X	X	X	X	
Modern Dance					X	X	X	X	
50+, Damen und Herren							X	X	
Sitzgymnastik								X	
Zumba				X	X	X	X	X	
Handball	X	X	X	X	X	X	X	X	0178 / 553 10 34
Judo		X	X	X	X	X	X	X	0170 / 869 31 35
Kinderturnen		X	X	X					0511 / 64 89 73
Kung Fu			X	X	X	X	X	X	0160 / 523 98 51
Leichtathletik		X	X	X	X	X	X	X	0511 / 727 131 99
Prellball				X	X	X	X	X	0511 / 65 03 96
Schach			X	X	X	X	X	X	0511 / 905 51 26
Tanzen					X	X	X	X	0511 / 65 77 5
Tischtennis			X	X	X	X	X	X	0511 / 63 23 37
Volleyball				X	X	X	X	X	0511 / 649 74 41